



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level A

Linie am Boden - für Rollstuhl, Rollator oder mit anderen Hilfsmitteln

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Anmelden beim Kampfgericht durch heben eines Arms oder Kopfnicken vor Beginn der Übung	bewegen zur Balkenmitte	Pose oder Arm-bewegung	bewegen zum Balkenende	zum Abgang stoppen	Abmelden beim Kampfgericht am Ende der Übung	NEUTRALE ABZÜGE*		
						Hilfe, die ganze Zeit		max 4,0
						Hilfeleistung , echte Unterstützung		0,5
						Zuruf		0,3
						Signale		0,1
* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung								
1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	1,0			

Startnummer	Name					LEVEL A			
						Abzüge	E-Note max 2,0	D-Note max 8,0	Endwert max 10,0

Startnummer	Name					LEVEL A			
						Abzüge	E-Note max 2,0	D-Note max 8,0	Endwert max 10,0

Startnummer	Name					LEVEL A			
						Abzüge	E-Note max 2,0	D-Note max 8,0	Endwert max 10,0



SCHWEBEBALKEN

Level B

auf schmaler Matte oder
Schwebebalkenverbreiterung

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Optionale Choreografie, einschließlich dieser Anforderungen:							NEUTRALE ABZÜGE*	
Anmelden beim Kampfgericht	aufsteigen auf den Balken am Ende oder in der Mitte, vorwärts oder seitwärts	eine freigestellte Schrittchoreographie (vw-rw-sw)	eine weitere/andere freigestellte Schrittchoreographie (vw-rw-sw)	Pose	springen vom Balken oder absteigen zum sicheren Stand	Abmelden beim Kampfgericht	Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
							Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
							Zuruf	0,3
							Signale	0,1
1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	1,0	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer	Name						LEVEL B		
							Abzüge	E-Note max 2,0	
								D-Note max 8,0	
							neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer	Name						LEVEL B		
							Abzüge	E-Note max 2,0	
								D-Note max 8,0	
							neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer	Name						LEVEL B		
							Abzüge	E-Note max 2,0	
								D-Note max 8,0	
							neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS





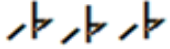
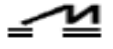



DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level C

NUR niedriger Balken
(30 cm)

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

seitlicher Aufstieg auf den Balken 	Schritt rechts, Beine schließen, Armkreis 	Schritt links, Beine schließen, Armkreis 	Drehung 90° 	Passéschritte re - li - re 	Ausfallschritt (Lunge) 	3 Schritte mit Vorhochspreizen 90° 	Armchoreographie re/li 	Abgang: Strecksprung 	NEUTRALE ABZÜGE*	
1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	Hilfe, die ganze Zeit max 4,0 Hilfeleistung , echte Unterstützung 0,5 Zuruf 0,3 Signale 0,1 fehlendes An- oder Abmelden je 0,1 zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger 2,0 * außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer								Name				LEVEL C								
										Abzüge		E-Note max 2,0								
												neutrale Abzüge		D-Note max 8,0						
										neutrale Abzüge				Endwert max 10,0						

Startnummer								Name				LEVEL C								
										Abzüge		E-Note max 2,0								
												neutrale Abzüge		D-Note max 8,0						
										neutrale Abzüge				Endwert max 10,0						

Startnummer								Name				LEVEL C								
										Abzüge		E-Note max 2,0								
												neutrale Abzüge		D-Note max 8,0						
										neutrale Abzüge				Endwert max 10,0						



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 1

NUR niedriger Balken
(30 cm)

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

seitlicher Aufstieg auf den Balken	3 Schritte seitwärts re	Drehung 90°	Ausfallschritt re (Lunge)	3 Schritte mit Vorhochspreizen 90°	Passé gehalten auf li	Passéschritte re - li - re	Abgang: Strecksprung	NEUTRALE ABZÜGE*	
								Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
								Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
								Zuruf Signale	0,3
1,0	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
								zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger	2,0
								turnen auf hohem Balken	1,0
								* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name						LEVEL 1					
								Abzüge			E-Note		
											D-Note		
								neutrale Abzüge			Endwert		

Startnummer		Name						LEVEL 1					
								Abzüge			E-Note		
											D-Note		
								neutrale Abzüge			Endwert		

Startnummer		Name						LEVEL 1					
								Abzüge			E-Note		
											D-Note		
								neutrale Abzüge			Endwert		













SCHWEBEBALKEN

Level 2

niedriger (30 cm) oder hoher (90-120cm) Balken

max. D-Note 9,00 / 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 19,00 / 20,00

aufsteigen auf den niedrigen Balken , senken in die Hocke 	Überspreizen am hohen Balken mit ¼ Drehung in den Reitsitz, Rückschwung, Aufrichten über den Hockstand 	vorhochspreizen 90°, Arabesque rechts 	vorhochspreizen 90°, Arabesque links 	180° Dreh. auf beiden Beinen 	flüchtige Standwaage 	Streck-sprung 	90° Dreh. 2 Schritte seitwärts Relève 	90° Dreh. 2 Schritte Passé 	Abgang: Grätsch-sprung 	NEUTRALE ABZÜGE*	
										Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
										Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
										Zuruf	0,3
										Signale	0,1
										fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
										Sprungbrett nicht sofort entfernt	0,3
										zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger	2,0
										* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	
1,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0		

Startnummer	Name								LEVEL 2				
										Abzüge	E-Note	D-Note	Endwert
											neutrale Abzüge		

Startnummer	Name								LEVEL 2				
										Abzüge	E-Note	D-Note	Endwert
											neutrale Abzüge		

Startnummer	Name								LEVEL 2				
										Abzüge	E-Note	D-Note	Endwert
											neutrale Abzüge		



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 3

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 6 Elemente* WERT MAX: 8,00	NEUTRALE ABZÜGE*			
1 - akrobatisches Element	zusätzliche anerkannte	Hilfe, die ganz Zeit	max 4,00	fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
2 - gymnastisches Element (hop/leap/jump)	Elemente lt.SO Liste (Z) je 1,00	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5	Sprungbrett nicht sofort entfernt	0,3
3 - Gleichgewichtselement	FIG A je 1,50	Zuruf	0,3	zu kurze Übung - weniger als 6 Elemente	1,0
4 - Drehung mind. 180° auf 1 oder 2 Füßen		Signale	0,1	geturnte FIG B-Elemente oder höher	ohne Wert
	*Elem. können 2x geturnt und gewertet werden	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung			

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 4

Höhe 90-120 cm

max. D-Note + Bonus 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 6 Elemente* WERT MAX: 8,00	BONUS MAX: 0,5	NEUTRALE ABZÜGE*		
1 - akrobatisches Element mit Handstütz (kann auch im Abgang sein)	zusätzliche anerkannte Elemente lt. SO Liste (Z) je 0,50	A + A 0,1 B,A + B 0,2	Hilfe, die ganz Zeit max 4.00	zu lange Übung (max 1:30)	0,1
2 - gymnastisches Element (leap/jump)	FIG A je 1,00	C,B + B 0,3	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5	fehlendes An- oder Abmelden je 0,1
3 - Gleichgewichtselem./Spreizwinkel 90°	FIG B oder höher je 1,50		Zuruf	0,3	Sprungbrett nicht sofort entfernt 0,3
4 - Drehung mind. 180° auf 1 Fuß	*Elem. können 2x geturnt + gewertet werden		Signale	0,1	zu kurze Übung - weniger als 8 Elemente 1,0
			* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung		

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓Akro		neutr. Abz.		
		✓Gymn.				
		✓Gleichg.				
		✓Dreh.		Endwert		

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓Akro		neutr. Abz.		
		✓Gymn.				
		✓Gleichg.				
		✓Dreh.		Endwert		

Startnummer	Name	LEVEL 4				
		1,5 B		E-Note		
		1,0 A				
		0,5 Z				
				D-Note		
		✓Akro		neutr. Abz.		
		✓Gymn.				
		✓Gleichg.				
		✓Dreh.		Endwert		