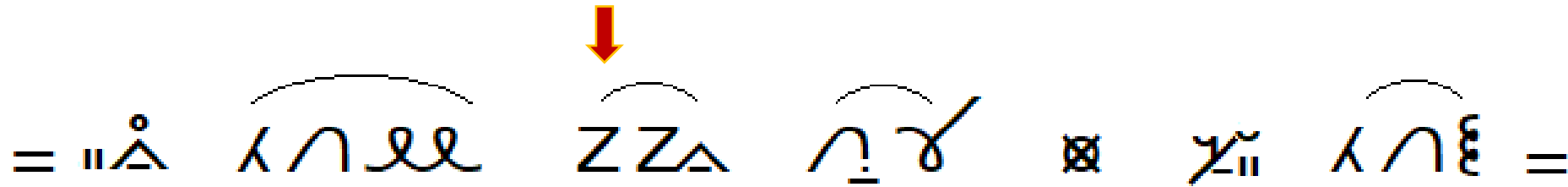




# # 4



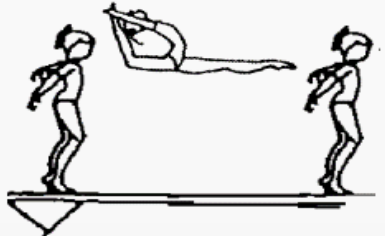
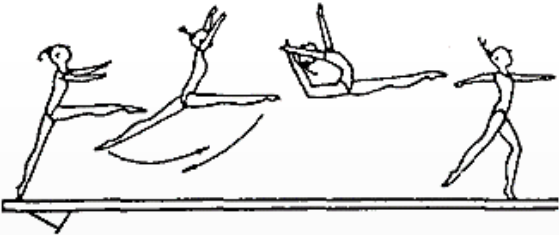
C    A A    D    B B    A B    B    C    C

SW	A	G	Σ	KA		VW		Bonus		D-Note
E 0,5				1. Tänzerische Passage	0,5					<b>4,10 P.</b>
D 0,4	1		0,4	2. Salto mit min. 360° LAD	0,5					
C 0,3	1	2	0,9	3. Salto mit 2/1 BAD	0,5					
B 0,2	1	3	0,8	4. Salto rw <u>und</u> vw	0,5					
A 0,1										
<b>Σ SW</b>			<b>2,1</b>	<b>Σ KA</b>	<b>2,0</b>	<b>Σ VW</b>	<b>0,0</b>	<b>Σ BO</b>	<b>0,0</b>	



# Artikel 9.3 Gymnastische Elemente mit Ringposition

Technische Bestimmungen für die Anerkennung des SW



## Anforderungen

- Rückbeugen des Kopfes und des Oberkörpers.
- 180° Spreizwinkel der Beine.
- Das vordere Bein muss in die Horizontale geführt, das hintere Bein muss gebeugt sein (135°).
- Das hintere Bein muss über den Kopf geführt werden.



# Artikel 9.3 Gymnastische Elemente mit Ringposition

Technische Bestimmungen für die Anerkennung des Schwierigkeitswertes

## Fehlerhafte Ausführung

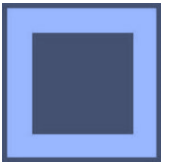
- **Kein** Rückbeugen des Kopfes und des Oberkörpers.
- Hinteres Bein **nicht** über Kopf geführt.
- Spreizwinkel **< 135°**

Keine Anerkennung des Schwierigkeitswerts bzw.  
Anerkennung als ein anderes Element



## Abzüge für den künstlerischen Wert

- |   |         |
|---|---------|
| ▪ Schlechte Körperhaltung (Kopf, Schultern, Mittelkörper)   | 0,10 P. |
| ▪ Ungenügende Amplitude (max. Streckung/Dehnung in Bewegungen)  | 0,10 P. |
| ▪ Füße nicht gestreckt/entspannt/eingedreht   | 0,10 P. |
| ▪ Ungenügendes Einbeziehen sämtlicher Körperteile   | 0,10 P. |
| ▪ Fehlender Ausdruck in Beziehung zum Stil der Musik  | 0,30 P. |
| ▪ Darbietung der gesamten Übung als eine Serie nicht verbundener Elemente und Bewegungen (fehlender Bewegungsfluss) | 0,10 P. |
| ▪ Ungenügende Choreographie in den Ecken/fehlende Abwechslung   | 0,10 P. |



= "  $\overset{\circ}{\Delta}$   $\overset{\frown}{\wedge \cap \varrho \varrho}$   $\overset{\frown}{\Sigma \Sigma \Delta}$   $\overset{\frown}{\wedge \cdot \gamma}$   $\otimes$   $\not\equiv_{\parallel}$   $\overset{\frown}{\wedge \cap \Xi}$  =

									<u>A</u>	
3		1		3	3		1	1	5	1
1		1					1	1	1	3
		1					3			

**AUS**

**KUNST**

**E-Abzug**

**E-Note**

**3,10 P.**

**0,90 P.**

**4,00 P.**

**6,00 P.**

**Note:**  
A = Adjustment – 0.1  
P = Pause – 0.1