

Sprungtabelle

Nr.	Bezeichnung	D-Wert	Bonifikation	Summe D-Wert
-	Sprunggrätsche	0,5		0,5
-	Sprunghocke	0,5		0,5
-	Sprungbücke	1,1		1,1
-	Hecht	1,6		1,6
201	Überschlag vorwärts	1,6		1,6
202	Überschlag vorwärts mit 1/2 Drehung	1,8	0,2	2,0
203	Überschlag vorwärts mit 1/1 Drehung	2,0	0,4	2,4
204	Überschlag vorwärts mit 3/2 Drehung	2,2	0,4	2,6
207	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gehockt	2,4	0,4	2,8
208	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Drehung	2,8	0,6	3,4
213	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gebückt	2,8	0,4	3,2
214	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gebückt mit 1/2 Drehung	3,2	0,6	3,8
219	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gestreckt	3,6	0,4	4,0
220	Überschlag vorwärts und Salto vorwärts gestreckt mit 1/2 Drehung	4,0	0,6	4,6
307	Tsukahara gehockt	2,2	0,4	2,6
308	Tsukahara gebückt	2,4	0,4	2,8
310	Tsukahara gehockt mit 1/1 Drehung (Kasamatsu)	2,8	0,8	3,6
311	Tsukahara gestreckt	3,2	0,4	3,6
313	Tsukahara gestreckt mit 1/1 Drehung	4,0	0,8	4,8

Die Bonifikation gilt ebenso für alle weiteren im Code de Pointage aufgeführten Sprünge!