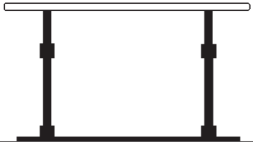


Kür modifiziert LK 4 60+



Höhe: 120 cm von Mattenoberkante

**Abgang +
5 Elemente**

E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen 0,10 Punkte
- Vorelement 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand je 0,10 Punkte

Vor- und Rückschwung ist ein turnerisches Element. Das heißt, in der LK 4 können diese je einmal für die Schwierigkeit anerkannt werden und beliebig oft wiederholt werden.

Elementgruppen:

keine

Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn 0,30 Punkte

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) 1,00 Punkte

Name	E ₁ -Note <input type="text"/>	E ₂ -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note <input type="text"/>	E ₂ -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note <input type="text"/>	E ₂ -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note <input type="text"/>	E ₂ -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							D-Note ___ = ___

Wertungsblatt LK 4

Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___