



Höhe: 270 cm von Mattenkante

## Kür modifiziert LK 3

**Abgang +  
5 Elemente**

### D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppe ..... (I. - III.) ..... je + 0,50 Punkte
- Elementgruppe Abgang ..... NE ..... + 0,30 Punkte
- A ..... + 0,50 Punkt

### E-Kampfgericht

- kleine o. deutliche Unterbrechung o. Stützphase bei Jonasson u. Yamawaki ... 0,10 - 0,50 Punkte
- Übergriffe bei Krafthalte (bei jedem Element) ..... 0,10 Punkte
- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement  
oder beim Erreichen der Halteposition ..... 0,10 - 0,50 Punkte
- gebeugte Arme bei Halteelementen und drücken zu Krafftelementen ..... 0,10 - 0,50 Punkte
- berühren der Seile oder der Schlaufen ..... 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen ..... 0,50 Punkte + NA.
- überfallen im Handstand ..... 0,50 Punkte + NA.
- Winkelabweichung des Vorelementes beim Heben zum 2. Krafftelement  
(Übernahme des Fehlers für das 2. Element) ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- berühren oder stützen des Körpers mit den Armen bei Schwalbe ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- Schwung mit Kraft ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- ausgeprägtes Schwingen der Seile (bei jedem Element) ..... 0,10 Punkte

### Elementgruppen:

- I. Kippen und Schwungelemente  
durch oder in den Handstand
- II. Kraft- und Halteelemente (2 Sek.)
- III. Schwung zu Krafftelement (2 Sek.)
- IV. Abgang

zur Erfüllung zählen nur  
Elemente aus dem CdP + NE

### Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) ..... 1,00 Punkte

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____
							Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> <input style="width: 30px;" type="text"/> = ____

# Wertungsblatt LK 3

Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___