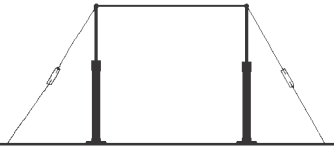


Kür modifiziert LK 3



Höhe: 260 cm von Mattenoberkante

**Abgang +
5 Elemente**

D-Kampfericht

- Erfüllung einer Elementgruppe (I. - III.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppe Abgang NE + 0,30 Punkte
A + 0,50 Punkte

E-Kampfericht

- geöffnete Beine oder andere Haltungsfehler beim Angang an das Reck . 0,30 Punkte
- zu wenig Schwung oder Pause im Handstand oder anderswo 0,10 - 0,30 Punkte
- ungenügende Flughöhe bei Flugelementen 0,10 - 0,30 Punkte
- seitliche Abweichung aus der Bewegungsrichtung (bis 15° / >15°) 0,10 - 0,30 Punkte
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelement 0,10 - 0,30 Punkte
- wenn ein Element nicht in die gewünschte Richtung geturnt wird 0,30 Punkte
- Winkelabw. von Handstandpos. beim Eintritt Endo, Stalder und Weiler . 0,30 Punkte
- zusätzliche Schwünge zu Beginn der Übung (> als 3 Schwünge) 0,30 Punkte
- nicht erlaubtes Element mit Stangenkontakt der Füße 0,30 Punkte
- gebeugte Knie bei der Schwungvorbereitung 0,10 - 0,30 Punkte
- jedes Flugelement mit Salto über der Stange
ohne einen anschl. Riesenumschwung 0,30 Punkte

Elementgruppen:

- I. Langhangschwünge mit und ohne Drehung
- II. Flugelemente
- III. stangennahe und Adler-Elemente
- IV. Abgang

zur Erfüllung zählen nur
Elemente aus dem CdP + NE

Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) 1,00 Punkte

Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input type="text"/> NE <input type="text"/> A <input type="text"/> = ____
							Anforderungen <input type="text"/> I <input type="text"/> II <input type="text"/> III <input type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input type="text"/> NE <input type="text"/> A <input type="text"/> = ____
							Anforderungen <input type="text"/> I <input type="text"/> II <input type="text"/> III <input type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input type="text"/> NE <input type="text"/> A <input type="text"/> = ____
							Anforderungen <input type="text"/> I <input type="text"/> II <input type="text"/> III <input type="text"/> = ____
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ____ x 0,80 = ____
							E-Elemente ____ x 0,80 = ____
							D-Elemente ____ x 0,80 = ____
							C-Elemente ____ x 0,60 = ____
							B-Elemente ____ x 0,40 = ____
							A-Elemente ____ x 0,20 = ____
							NE-Elemente ____ x 0,00 = ____
							Abgang <input type="text"/> NE <input type="text"/> A <input type="text"/> = ____
							Anforderungen <input type="text"/> I <input type="text"/> II <input type="text"/> III <input type="text"/> = ____

Wertungsblatt LK 3

Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang NE A = ___ Anforderungen I II III = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang NE A = ___ Anforderungen I II III = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang NE A = ___ Anforderungen I II III = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang NE A = ___ Anforderungen I II III = ___
Name	E₁-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> E₂-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang NE A = ___ Anforderungen I II III = ___