



Höhe:  
180 cm ab Mattenoberkante  
200 cm vom Boden

- besteht aus Schwung- und  
Flugelementen aus allen Elementgruppen  
- durch verschiedene Hang- und  
Stützpositionen geturnt

**D-Kampfgericht**

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung .....(I. - III.) ..... je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung Abgang ..... A/B ..... + 0,00 Punkte
- ..... C ..... + 0,30 Punkte
- ..... mind. D ..... + 0,50 Punkte

**E-Kampfgericht**

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang ..... 0,30 Punkte
- Vorelement ..... 0,50 Punkte
- Ablegen zum Rückschwung ..... 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen ..... 0,10 Punkte
- Gehen im Handstand ..... je 0,10 Punkte
- zu geringe Streckung beim Wiederfassen nach Saltos ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Anschlagen ans Gerät ... 0,30 - 0,50 Punkte

**Junioren**

- A
- B
- mind. C

**Elementgruppen:**

- I. Elemente im Stütz oder durch den Stütz auf beiden Holmen
- II. Elemente, die im Oberarmstütz beginnen
- III. Schwungelemente durch den Hang an einem oder beiden Holmen und Unterschwünge
- IV. Abgänge

**D- Kampfgericht Abzüge von der Endnote**

- Nichtbeachten der offiziellen Einturnzeit von 50 Sekunden
- Einzeltuner ..... 0,30 Punkte
- Mannschaftswettkämpfe (vom Mannschaftsergebnis) ..... 1,00 Punkte

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	
------	---	---	--	--	--	---	--

G-Elemente	___ x 0,70	=	___
F-Elemente	___ x 0,60	=	___
E-Elemente	___ x 0,50	=	___
D-Elemente	___ x 0,40	=	___
C-Elemente	___ x 0,30	=	___
B-Elemente	___ x 0,20	=	___
A-Elemente	___ x 0,10	=	___
Elementgruppe	I II III	=	___
Abgang	A B C D E F G	=	___
<b>D-Note</b>		=	___

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	
------	---	---	--	--	--	---	--

G-Elemente	___ x 0,70	=	___
F-Elemente	___ x 0,60	=	___
E-Elemente	___ x 0,50	=	___
D-Elemente	___ x 0,40	=	___
C-Elemente	___ x 0,30	=	___
B-Elemente	___ x 0,20	=	___
A-Elemente	___ x 0,10	=	___
Elementgruppe	I II III	=	___
Abgang	A B C D E F G	=	___
<b>D-Note</b>		=	___

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	
------	---	---	--	--	--	---	--

G-Elemente	___ x 0,70	=	___
F-Elemente	___ x 0,60	=	___
E-Elemente	___ x 0,50	=	___
D-Elemente	___ x 0,40	=	___
C-Elemente	___ x 0,30	=	___
B-Elemente	___ x 0,20	=	___
A-Elemente	___ x 0,10	=	___
Elementgruppe	I II III	=	___
Abgang	A B C D E F G	=	___
<b>D-Note</b>		=	___

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	
------	---	---	--	--	--	---	--

G-Elemente	___ x 0,70	=	___
F-Elemente	___ x 0,60	=	___
E-Elemente	___ x 0,50	=	___
D-Elemente	___ x 0,40	=	___
C-Elemente	___ x 0,30	=	___
B-Elemente	___ x 0,20	=	___
A-Elemente	___ x 0,10	=	___
Elementgruppe	I II III	=	___
Abgang	A B C D E F G	=	___
<b>D-Note</b>		=	___