





| | | | | |
|---|--|---|---|--|
|  Beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2 |  Hüftabzug 0,3 |  (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2 |  Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung 0,3 | Wertung D-Note + E-Note ./ . Neutrale Abzüge |
|---|--|---|---|--|






| | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|
| Name: _____ | D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge | E-Note |
| | | neutr. Abz. |
| | E-Abzüge | Endnote |

| | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|
| Name: _____ | D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge | E-Note |
| | | neutr. Abz. |
| | E-Abzüge | Endnote |

| | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|
| Name: _____ | D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge | E-Note |
| | | neutr. Abz. |
| | E-Abzüge | Endnote |

| | | |
|-------------|-------------------------------------|-------------|
| Name: _____ | D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge | E-Note |
| | | neutr. Abz. |
| | E-Abzüge | Endnote |

P2 - max. 12 Punkte (etwa schulterhoch)

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
|  Beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2 |  Hüftabzug 0,3 |  (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2 |  Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung 0,3 |  (Zwischenfedern erlaubt) Felgunterschwung mit Schwungbein (auch beidbeinig) 1,0 | Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge |
|--|--|---|--|---|--|

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____






| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

|  |  |  |  |  | Wertung |
|---|---|---|---|---|---|
| beidbeiniger Sprung i.d. Stütz | Hüft-Abzug | Hüft-Aufschwung /-Aufzug (aus Stand oder Schritt) | Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung | Felgunterschwingung mit Schwungbein (auch beidbeinig) | D-Note + E-Note ./ Neutralere Abzüge |
| 0,2 | 0,3 | 1,0 | 0,5 | 1,0 | |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Reck oder unterer Stufenbarren





csb 04/15



www.kari-turnen.de

P4 - max. 14 Punkte (etwa schulterhoch)

| 1,0 | 1,5 | 1,5 | Wertung D-Note + E-Note ./ Neutralre Abzüge | |
|-------------|---------|---------|---|-----------------------|
| Name: _____ | | | D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| Name: _____ | | | E-Abzüge | Endnote |
| Name: _____ | | | D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| Name: _____ | | | E-Abzüge | Endnote |
| Name: _____ | | | D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| Name: _____ | | | E-Abzüge | Endnote |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|  Vor- + Rückschwung über den Winkelhang 1,5 |  Hüftaufzug 1,0 |  Rückschw.-Umschwung 1,5 |  Felgunterschwung 1,0 | Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge |
|--|---|--|---|--|

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

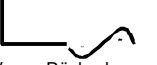




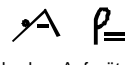
| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|--|
|  Vor- + Rückschwung über den Winkelhang 1,0 |  Hüft-Aufzug 1,0 |  Umschwung vw 1,5 |  Rückschwung - Umschwung rw 1,0 |  Unterschwingung 1,5 |  oder Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwingung 1,5 | Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge |
|--|--|---|---|--|---|--|

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |








Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 6,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

P7 - max. 17 Punkte

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
|  Kippe 1,5 |  Rückschw.-Umschw. 1,0 |  Aufhocken 1,0 |  Riesen-Aufschwung 1,5 |  Rückschw.-Umschw. 1,0 |  oder  Unterschwing oder Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwing 1,0 | Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge |
|--|--|--|---|--|--|--|

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |








Name: _____

| | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| D-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

P8 - max. 18 Punkte

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|------|---|---------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  | oder |  | Wertung |
| Kippe | Umschwung vw | Rück.-Umschw. | Aufhocken | Langhangkippe-Rückschw. | Riesen-Aufschwung | Rückschwung, Abschwung i.d. Hang Salto rw gehockt | | Rückschwung, Aufgrätschen, Grätsch-Felgunterschwingung mit 1/2 LAD | D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge |
| 1,0 | 1,0 | 1,0 | 0,5 | 1,5 | 1,0 | | 2,0 | | |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |









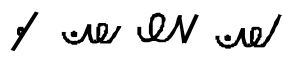
Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| D-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

P9 - max. 19 Punkte

| | | | | | | | | | | |
|---|---|------|---|---|---|---|---|---|---|--|
|  |  | oder |  |  |  |  |  |  |  | Wertung |
| Kippe ausgrätschen, Kippe | | | Kippe mit 1/2 LAD | Rückschwung, Umschwung rw | Aufhock-Sohl.gel. | Langhangkippe | Umschwung vw | Rückschwung, Umschwung rw | Rückschwung, Salto rw geh./geb./gestr. | D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge |
| 1,0 | 0,5 | | (1,5) | 0,5 | 0,5 1,5 | 1,5 | 1,0 | 1,0 | 1,5 | |

Name: _____

| | |
|------------------------------------|-------------|
| D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|------------------------------------|-------------|
| D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|------------------------------------|-------------|
| D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |

Name: _____

| | |
|------------------------------------|-------------|
| D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge | E-Note |
| | neutr. Abz. |
| E-Abzüge | Endnote |